

## **О ПРОЕКТЕ «РУССКАЯ БАНЬКА»**

В д/с «Аленка» в старшей группе был реализован долгосрочный педагогический проект (с 10.09.2018 г. По 16.11.2018 г.) по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) «Русская банька».

**Цель проекта:** Формирование у детей дошкольного возраста мотивации к навыкам здорового образа жизни через традиции и ценности русской культуры в области здоровья; возрождение традиций семейного воспитания и укрепление семейных ценностей.

В проекте мы знакомились с народными традициями через различные виды деятельности: беседы на темы: «В здоровом теле – здоровый дух», «Все о русской бане», разучивание стихов, пословиц, поговорок о бане, подготовка и просмотр мультимедийных презентаций о русской бани.

Родители воспитанников приняли активное участие в реализации проекта.

Были выполнены совместные работы по изготовлению макетов «Бани», нарисованы рисунки, оформления для проведения праздника, собраны и высушены банные веники, отрепетированы танцы, собрана банная атрибутика и утварь.

После праздника было организовано совместное чаепитие с домашней выпечкой.

Проект: «Русская банька» принес массу позитивных эмоций, радости, смеха и веселья.

Выражаем огромную благодарность всем родителям, принявшим активное участие в нашем совместном проекте.



В здоровом теле - здоровый дух!



Эх, ребята удалые!



Парад веников



Сценка "Волшебный веник"

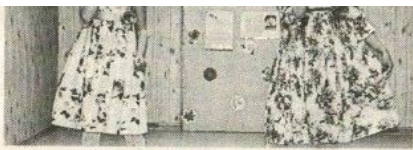


Совместная работа мамы и Тимофея - Кирилиных



Совместная работа папы и Данила Свекольникова





Нежные песни в адрес всех мам прозвучали в исполнении Руфины Минакаевой, Маргариты Толстой, Лили Приходько, Лилианы Закировой и Кристины Семёновой.



сии в последнее воскресенье ноября, в Белоруссии – 14 октября, а в Армении – 7 апреля. В нашей стране этот праздник был учреждён 20 лет назад, в 1998 году. Впервые же праздник был проведён в 1988 году в Баку учителем русского языка и литературы Эльмирой Гусейновой, впоследствии эта добрая традиция была подхвачена многими школами и организациями.

В. Харитонов, И. Иванов

## За здоровый образ жизни с малых лет

В детском саду «Алёнка» с воспитанниками регулярно проводятся мероприятия по формированию здорового образа жизни.



Недавно в старшей группе был реализован долгосрочный проект по нетрадиционным методам физического развития и укрепления здоровья – «Русская банька». С воспитанниками проводились познавательные беседы на тему здоровья, разучивались стихи, пословицы и поговорки о бане, проводились просмотры мультимедийных презентаций об истории русской бани. Воспитателями группы Г. Макашовой и А. Яковлевой совместно с педагогом дополнительного образования К. Лапшиной, инструктором по физической культуре Е. Лыковой-Изотовой и музыкальным руководителем А. Кирьяновой по окончании проекта было организовано развлечение «Русская банька». В банных посиделках дети в танцевальной зарисовке показали родителям, как правильно и весело париться, рассказали о целебных свойствах разных банных веников, весело спели частушки про баню, исполнили песню-приглашение «Русский чай». Родители так же не остались в стороне и поддержали ребят задорным танцем с вениками и сыграли сценку про волшебную исцеляющую силу русской бани. Выступления участников вызвали душевный отклик у публики, которая наградила всех аплодисментами.

Воспитанниками группы совместно с родителями были выполнены оригинальные работы по изготовлению макетов бани, фотогалереи «Эх, банька», собраны и высушены веники для мероприятия, нарисовано оформление для украшения музыкального зала, отрепетированы танцы к развлечению. В конце праздника все участники и гости были приглашены в группу на чаепитие с домашней выпечкой.

Хорошее настроение, теплое общение, смех и позитивный настрой стали главными спутниками прошедшего праздника.

## Объявления Реклама

В МАГАЗИН (P)  
«Успех»  
на постоянную  
работу  
**ТРЕБУЕТСЯ**  
водитель-  
грузчик с катего-

СДАМ квартиры  
посуточно в Южно-  
Сахалинске. (P)  
Тел.: 8 9621547700,  
8(4242) 48-77-00.

Редакция газеты

## ВАШ ДОМАШНИЙ МАСТЕР (P)



## Прогноз погоды в Южно-Курильске

Среда 28 ноября

Давление – 755 мм.

Влажность – 80-59%.

Ветер – С-З, 7-12 м/с.

Температура +3°.

Четверг 29 ноября

Давление – 758 мм.

Влажность – 66%.

Ветер – З, 4 м/с.

Температура +2°.

Пятница 30 ноября

Давление – 758 мм.

Влажность – 77-55%.

Ветер – З, 7-10 м/с.

Температура 0, +1°.

Получено с WEB-сайта «Разговоры о погоде». Адрес: 15011